



Твоє здоров'я у твоїх руках

До дня фізичної культури та спорту

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА



Фізичні вправи можуть замінити безліч ліків, але жодні ліки в світі не можуть замінити фізичні вправи

СМ

Лікувальна фізична культура [Текст] : навч. посіб. / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини, Ф-т фізичного виховання ; уклад. Г. І. Гончар ; [рец.: А. Г. Грітченко, І. Ф. Чернобаб, С. А. Пензай]. - Умань : Візаві, 2019. - 186, [1] с. : рис., фотоіл. - Бібліогр.: с. 185-186.

Товстуха, Є. С.

Лікувальна мудрість українців [Текст] : [фітоетнологія, народна медицина та фітотерапія] / Євген Степанович Товстуха. - Київ : Техніка, 2005. - 350, [2] с. - (Народні джерела).

Нетрадиційні засоби фізичної культури [Текст] : навчальний посібник / уклад. В. В. Цибульська, Г. В. Безверхня ; [рец. Н. Є. Пангелова, В. Т. Ткаченко] ; МОН України, Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини. - Умань : Візаві, 2014. - 171, [1] с. : табл., сх. - Бібліогр.: с. 167-171.



С М

Спортивна медицина і фізична реабілітація [Текст] : рек. Центр. метод. кабінетом з вищої мед. освіти МОЗ України як навч. посіб. для студ. вищих медичних закладів освіти IV рівня акредитації / В. А. Шаповалова, В. М. Коршак, В. М. Халтагарова [та ін.]. - Київ : Медицина, 2008. - 246, [2] с. : табл., сх. - Бібліогр.: с. 246.

Синиця, С. В.

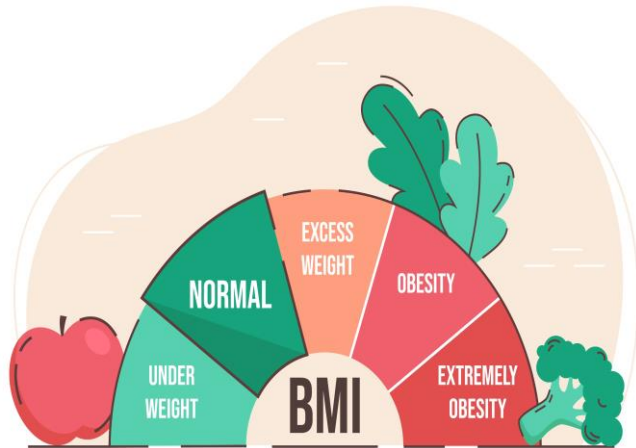
Оздоровча аеробіка. Спортивно-педагогічне вдосконалення [Текст] : навч. посіб. / Сергій Синиця, Людмила Шестерова, Тетяна Синиця ; МОН України, Полтавський нац. пед. ун-т імені В. Г. Короленка, Ф-т фізичного вихов., Кафедра теорії та методики фіз. вихов, адаптивної та масової фіз. культури. - Львів : Новий світ -2000, 2021. - 235, [1] с. : рис., табл. - Бібліогр.: с. 190-197. - Імен. покажч.: с. 227-228. - Предм. покажч.: с. 229-231.

Підгорний, В. К.

Вікова фізіологія масажу [Текст] : основи масажу і самомасажу : навчальний посібник : [рек. МОН України] / В. К. Підгорний. - Черкаси : Брама-Україна, 2007. - 309, [3] с. : мал., табл. - Бібліогр.: с. 279-280.



ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ



Розвиток сили тіла багато в чому залежить від веселих ігор

З С Ж

Якобчук, А. В.

Основи медичної валеології [Текст] : навч. посіб. : [рек. МОНмолодьспорту України як навч. посіб. для студ. ВНЗ] / А. В. Якобчук, О. Г. Курик ; МОН України. - Вид. 2-ге. - Київ : Ліра-К, 2019. - 243, [1] с. : рис., табл. - Бібліогр.: с. 237-243.

Єжова, О. О.

Здоровий спосіб життя [Текст] : навчальний посібник для учнів професійно-технічних навчальних закладів / О. О. Єжова ; МОН України, АПН України, Ін-т проблем виховання АПН України. - Суми : Університетська книга, 2010. - 125, [2] с. : іл., сх. - Бібліогр. в тексті.

Зубар, Н. М.

Основи фізіології та гігієни харчування [Текст] : підручник : затв. МОН України для студ. ВНЗ / Н. М. Зубар. - Київ : Центр учбової літератури, 2017. - 330, [1] с. : табл., схеми. - Бібліогр.: с. 262-263.



З С Ж

Здоров'я дитини - основа майбутнього життя людини [Текст] : матеріали всеукраїнської наукової конференції молодих учених та студентів (м. Умань, 17 квітня 2013 року) / МОН України, Уманський ДПУ імені Павла Тичини, Ін-т розвитку дитини ; [редкол.: О. В. Чепка, Н. А. П'ясецька, І. А. Малишевська [та ін.].

Міхеєнко, О. І.

Загальна теорія здоров'я [Текст] : навч. посіб. / О. І. Міхеєнко. - Суми : Університетська книга, 2020. - 155, [1] с. : рис. - Бібліогр.: с. 148-155.



З С Ж

Формування навичок здорового способу життя у дітей та підлітків [Текст] : за проектом "Діалог" : рек. МОН України як навчально-методичний посіб. / О. В. Вінда, О. П. Коструб, І. Г. Сомова [та ін.] ; МОН України, АПН України, Український науково-методич. центр практичної психології та соц. роботи [та ін.]. - Вид. 3-тє, переробл. і допов. - Київ : Вістка, 2006. - 302, [2] с. : схеми, табл. - Бібліогр.: в кінці кож. розділу.

ВІЛ/СНІД та формування здорового способу життя [Текст] : навч. посібник: [рек. МОН України] / [В. П. Поліщук, О. В. Молчанець, Г. В. Коротеєва]. - Київ : [б. в.], 2008. - 175 с. : іл., табл. - Бібліогр.: с. 174-175. - Авт. зазначено на звороті тит. арк.

Оржеховська, В. М.

Духовність і здоров'я [Текст] : [навч. посіб.] / В. М. Оржеховська ; АПН України, Ін-т проблем виховання. - [Вид. 2-ге, доповнене]. - Черкаси : Чабаненко Ю. А., 2007. - 216 с. : табл. - Бібліогр.: с. 210-213.



З С Ж

Плахтій, П. Д.

Фізіологічні основи фізичного виховання та спорту [Текст] : тести і завдання для самостійної підготовки : рек. МОН України як навч. посібник для студ. ВНЗ / П. Д. Плахтій, О. О. Безкопильний, В. М. Марчук ; МОН України, Кам'янець-Подільський нац. ун-т імені Івана Огієнка, Черкаський нац. ун-т імені Богдана Хмельницького [та ін.]. - Кам'янець-Подільський : Медобори-2006, 2011. - 175, [1] с. : табл. - Бібліогр.: с. 168-173.

Плахтій, П. Д.

Вікова фізіологія і шкільна гігієна [Текст] : лабораторний практикум : навч.-методичний посібник / П. Д. Плахтій ; МОН України, Кам'янець-Подільський нац. ун-т імені Івана Огієнка. - Кам'янець-Подільський : Медобори-2006, 2014. - 143, [1] с. : іл., табл. - Бібліогр.: с. 139-142.

Міхеєнко, О. І.

Щоденник здоров'я [Текст] : навч.-методичний посібник / О. І. Міхеєнко, В. І. Котелевський. - Суми : Університетська книга, 2011. - 156, [1] с. : табл. - Бібліогр.: с. 152-156.



З С Ж

Вісловух, А. М.

Безпека харчування як основа безпечної життєдіяльності людини [Текст] : (навч.-практ. розробка з курсу "Безпека життєдіяльності") / А. М. Вісловух ; М-во соціальної політики України, Ін-т підготовки кадрів держ. служби зайнятості України. - Київ : Ліра-К, 2022. - 250, [2] с. : табл., рис. - Бібліогр.: до кожного розділу.

Безпека життєдіяльності [Текст] : соціально-психологічні аспекти алкоголізму та наркоманії : навч. посіб. для студ. ВНЗ : рек. МОН України / Н. Ю. Максимова. - Київ : Либідь, 2006. - 327, [1] с. : табл. - Бібліогр.: с. 307-308.

Соціально-просвітницькі тренінги з формування мотивації до здорового способу життя та профілактики ВІЛ/СНІДу [Текст] : навч.-метод. посіб. / С. В. Страшко, Л. А. Животовська, О. Д. Гречишкіна [та ін.] ; за ред. Страшка С. В. ; МОН України. - 2-ге вид, переробл. і допов. - Київ : Освіта України, 2006. - 260 с.



ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА



Щоб зберегти бадьорість духу, потрібно підтримувати бадьорість тіла

Ф К

Фізкультхвилинки у початковій школі [Текст] / [упоряд. Т. В. Решетука, Т. Б. Ухіна, О. В. Лабашук]. - [2-ге вид. доп.]. - Тернопіль : Мандрівець, 2008. - 127, [1] с.

Інноваційні технології у фізичному вихованні школярів [Текст] : [навч. посібник для студ. ВНЗ] / Н. В. Москаленко, О. О. Власюк, І. В. Степанова [та ін.] ; [під ред. Н. В. Москаленко]. - [2-ге вид., допов.]. - Дніпропетровськ : Інновація, 2014. - 333, [1] с. : рис., табл., схеми. - Бібліогр.: с. 288-311.

Адаптивне фізичне виховання [Текст] : навч.-методичний посібник для студ. ф-тів фіз. виховання (за вимогами кредитно-модульної системи). / МОН України, Уманський ДПУ імені Павла Тичини, Ф-т фіз. виховання, Каф. теорії і методики фіз. виховання ; [уклад. Т. М. Доля]. - Умань : Візаві, 2011. - 172 с. : табл. - Бібліогр.: с. 170-172.



Ф

К

Костюкевич, В. М.

Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) [Текст] : [навч. посіб.] / В. М. Костюкевич. - 2-ге вид., переробл., та допов. - Київ : КНТ, 2016. - 615, [1] с. : іл., табл., схеми. - Бібліогр.: в тексті. - Предм. вказівник: с. 610-615.

Основи спортивної підготовки [Текст] : навчальний посібник / Національний пед. ун-т імені М. П. Драгоманова ; [за ред. В. Г. Арефьева]. - Київ : Інтер Логістик Україна, 2016. - 176 с. : табл., мал. - Бібліогр.: с. 174-175.



Ф

К

Сергієнко, Л. П.

Спортивна морфологія з основами антропогенетики [Текст] : підручник для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту / Л. П. Сергієнко. - Київ : Кондор, 2016. - 478, [1] с. : табл., рис. - Бібліогр.: в кінці кожного розділу.

Сергієнко, Л. П.

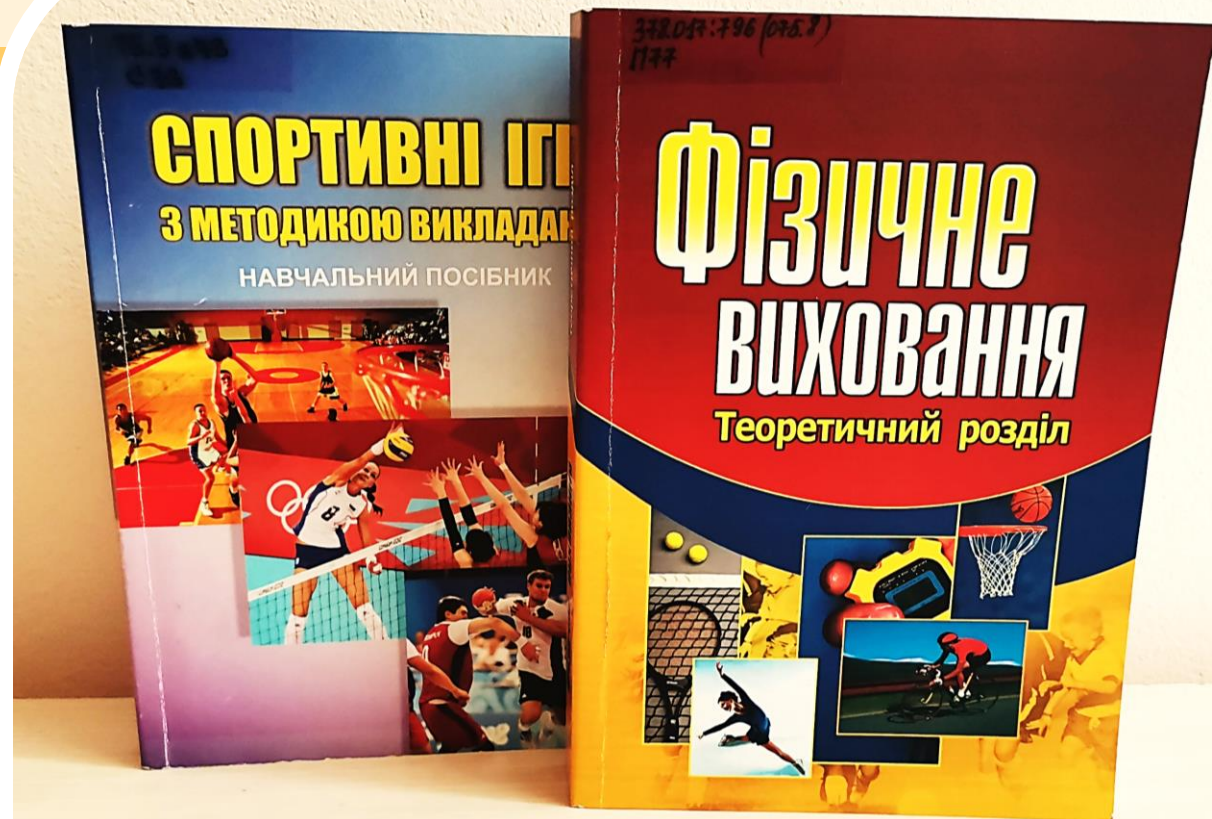
Теорія та методика дитячого і юнацького спорту [Текст] : підручник для студ. вищих навч. закладів фізичного виховання і спорту / Л. П. Сергієнко. - Київ : Кондор, 2016. - 540, [1] с. : рис., табл. - Бібліогр.: до кожного розділу.



Ф К

Фізичне виховання. [Текст] : [теоретичний розділ : навч. посіб.] : рек. МОН України як навч. посіб. для студ. ВНЗ / С. І. Присяжнюк ; МОН України, Нац. аграрний ун-т. - Київ : Центр учбової літератури, 2021. - 502, [1] с. - Бібліогр.: с. 469-473.

Спортивні ігри з методикою викладання [Текст] : навч. посібник / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини ; уклад.: Андрощук О. І., Маслюк Р. В., Пензай С. А. - Умань : Візаві, 2014. - 318, [1] с. : іл., табл. - Бібліогр.: с. 318.



Ф

К

Зубалій, М. Д.

Фізичне виховання старшокласників у позакласній роботі загальноосвітніх навчальних закладів [Текст] : навчально-методичний посібник / М. Д. Зубалій, В. В. Івашковський, В. І. Мудрік ; [за. ред. М. Д. Зубалія] ; НАПН України, Інститут проблем виховання. - Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2014. - 171, [1] с. : іл. - Бібліогр. в тексті. - Авт. зазначено на звороті тит. арк. та в кінці кн.

Івашковський, В. В.

Фізичне виховання учнів початкових класів у позакласній роботі загальноосвітніх навчальних закладів [Текст] : навчально-методичний посібник / В. В. Івашковський, О. І. Остапенко, М. В. Тимчик ; [за. ред. М. Д. Зубалія] ; НАПН України, Інститут проблем виховання. - Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2014. - 171, [1] с. : іл., табл. - Бібліогр. в тексті. - Авт. зазначено на звороті тит. арк. та в кінці кн.

Докукіна, Ю. Є.

Фізичне виховання підлітків у позакласній роботі загальноосвітніх навчальних закладів [Текст] : навчально-методичний посібник / Ю. Є. Докукіна, Г. А. Коломоець, М. В. Тимчик ; [за. ред. М. В. Тимчика] ; НАПН України, Інститут проблем виховання. - Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2014. - 171, [1] с. : іл., табл. - Бібліогр. в тексті. - Авт. зазначено на звороті тит. арк. та в кінці кн.



ДЯКУЄМО
ЗА УВАГУ!

